



今シーズン新たに、井上彰英チーフトレーナー(46)と高橋猛虎メディカルトレーナー(25)がJTサンダース広島に加わった。今回はこの2人を紹介させていただく。

久原 大輝



今季から加入した井上チーフトレーナー(左)と高橋メディカルトレーナー

◎ 2人の新トレーナー

年の中にはバレーボール以外に野球やバスケットボールなど、さまざまな種目の選手を見てきた。

優しそうな表情をしているが、いざ、トレーニングが始まると、徹底的に選手を追い込んでいる。井上さんは「僕が若い頃はもっと厳しかったけど、今は甘くなったで」と話すが、私は心の中で「今でも十分、厳しいやろ」と思ってしまった。一方で、練習前の準備時間では選手と積極的にコミュニケーションを取るこまやかな一面もある。

高橋トレーナーは「バレーを見たことがないし、ルールも知らない」という。若いながらも豊富な知識とスキルで選手のケアを主に務め、現在は井上航選手と毎日、マンツーマンでリハビリを行っている。選手と年齢が近いこともあり、常に寄り添っている姿が印象的だ。

その名の通り生粋の阪神ファン。広島に来てくれたなら、是が非でも広島ファンにしたい。

(JT広島マネジャー)