

## JTにおける健康経営に関する各種データ

### 定期健康診断受診率・二次検査受診率

項目	2021年度	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
二次検査受診率	86.4%	93.2%	90.8%

※定期健康診断の対象者：休職中の者、受診義務のない者を除く

### 特定保健指導実施率

項目	2021年度	2022年度	2023年度
特定保健指導実施率	30.1%	40.8%	42.4%

※対象者：ジェイティ健康保険組合に加入するJT被保険者（40歳以上）のうち特定保健指導対象者

※最新年度は速報値

### 生活習慣病の治療継続率

項目	2021年度	2022年度	2023年度
治療継続率	78.7%	77.5%	77.5%

※対象者：ジェイティ健康保険組合に加入するJT被保険者の内、生活習慣病の治療が必要な者

### ストレスチェック受検者数・受検率

項目	2021年度	2022年度	2023年度
ストレスチェック受検者数	7,836名	5,828名	5,878名
ストレスチェック受検率	98.4%	98.4%	97.9%

※対象者：定期健康診断の対象者と同じ

### 従業員施策の参加状況・満足度・実施費用

#### 健康づくりプログラム

項目	2021年度	2022年度	2023年度
健康づくりプログラム参加者数	2,840名	1,848名	2,078名
健康づくりプログラム満足度	97.9%	97.9%	97.6%
健康づくりプログラム実施費用	368万円	234万円	330万円

#### ウォーキングラリー

項目	2021年度	2022年度	2023年度
ウォーキングラリー参加者数	5,791名	5,432名	6,099名
ウォーキングラリー満足度	79.4%	78.5%	77.9%

### 生活習慣の状況

項目	2021年度	2022年度	2023年度
運動 _ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	23.3%	23.9%	23.4%
睡眠 _ 睡眠で休養が取れている	80.3%	78.1%	76.4%
食事 _ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	29.5%	32.6%	34.2%
飲酒 _ 毎日飲む	27.5%	25.4%	24.7%

※対象者：正社員・契約社員・常勤委嘱者

### 労働時間・年休の状況

項目	2021年度	2022年度	2023年度
所定外労働時間（月平均）	19時間	22時間	22時間
年次有給休暇取得率	101.5%	86.0%	85.8%

※対象者：正社員

### アブセンティーズム

項目	2021年度	2022年度	2023年度
1,000人あたりの欠勤日数	1,773日	2,225日	3,017日
対象者	8,930名	6,052名	6,279名

※欠勤日数：私傷病（身体疾患含む）による欠勤日数

※対象者：正社員・契約社員・パートタイマー