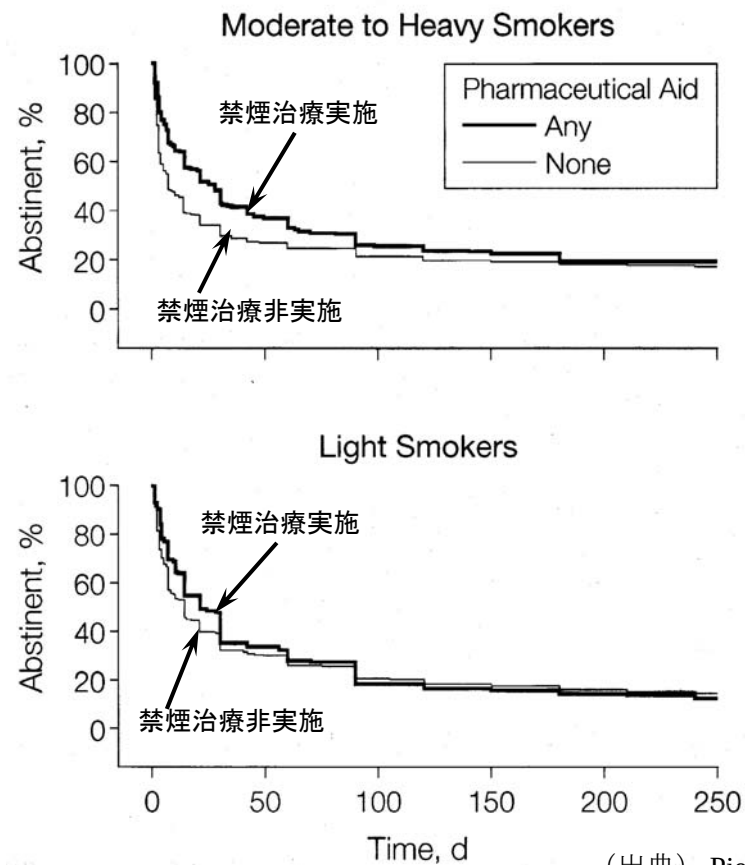


(資料5) 禁煙治療の有効性に関する調査報告

Figure 3. Relapse to Smoking in Moderate to Heavy Smokers and Light Smokers According to Use of Any Pharmaceutical Aid in 1999



(出典) Pierceら(2000) JAMA 288:1260-1264

- ・カリフォルニア大Pierceらが、同州保険局の大規模なたばこ調査(California Tobacco Survey、6412人を電話調査、68.4%の有効回答)の結果を解析した報告。

- ・前年に、61.5%が1日以上禁煙を試みた。

- ・上図は1日15本以上の喫煙者(Moderate to heavy smokers)、下図は1日15本未満の喫煙者(Light smokers)の結果を示す。

- ・横軸は時間(単位:日)、縦軸は禁煙率(単位:%)を示す。

- ・太線は禁煙治療を実施した場合を、細線は非実施の場合を示す。

- ・禁煙治療の継続期間は28.2日(95%信頼限界、25.2-31.2日)であった。